ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	24	10	2023

Unidad Operativa: Antonia Santos

Componente: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento | Profesional a cargo: MIRIAN R. RODRIGUEZ SANCHEZ

Nombre de la actividad: LOS ESCAPISTAS

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar en el grupo de personas mayores participantes del Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos, comprensión y análisis frente a los imaginarios y practicas adversas en la vejez y envejecimiento; así mismo frente a las consecuencias en la transgresión de los derechos, buscando la resignificación y transformándolo en elementos favorables con acciones que aprecien a la persona mayor como sujeto de participación y derecho en su inmensa composición.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar y adquirir estrategias de higiene postural para la promoción de la salud y las enfermedades propias de la persona mayor.
2. Promover en las personas mayores técnicas de higiene postural para la mejora progresiva de la postura y fuerza muscular.
3. Brindar un espacio de diversión y entretenimiento a partir de la integración e interacción del juego del Bingo fortaleciendo habilidades comunicativas y de recuperación a través de pausas activas.

METODOLOGÍA

Se dará inicio con preguntas introductorias al tema, a través de conversatorio, se desarrollarán rutinas de acondicionamiento físico.

MOMENTO INICIAL	Se inicia con: saludo de bienvenida, recomendaciones y sugerencias; se invita a las personas mayores a ubicarse libremente en el espacio y de manera comoda. Se realizan ejercicios de calentamiento: - movimiento rotacionales suaves de pies y flexo-extesión- movimientos especificos articulares de tronco y miembros superiores- caminata estatica y progresiva- marcha (movimientos amplios)- ejercicios de respiración y estiramientos.
MOMENTO CENTRAL	Se inicia la actividad con un conversatorio sobre lo que define como postura: la formar correcta e incorrecta de adoptar posiciones con nuestro cuerpo y las de higiene postural, esto a través de ejemplos, se socializa sobre la importancia de mantener posturas correctas evitando lesiones y agudizando dolores propios de la columna, se explica que es higiene postural y sus beneficios. En un segundo momento se da inicio a la actividad lúdica de bingo introduciendo en el bombó un numero determinada de balotas numeradas en su interior, se realiza entrega de cartones de juego, el ganador será la primera persona mayor que grite “Bingo durante cada juego se realizaran pausas activas y manejo postural.
MOMENTO FINAL	Se Finaliza la actividad con socialización y retroalimentación de la importancia del buen aprovechamiento del tiempo libre, higiene postural y protocolos de autocuidado. Se realizan esteramientos y manejo de respiracion.

RECURSOS

Humanos	mesas
Sonido	Sillas
	hidratación

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad planeada se desarrollo en su totalidad evidenciando que las personas mayores se involucraron con propiedad, responsabilidad e interés, reconocen la importancia de asumir posturas adecuadas para disminuir factores de riesgos en patologías articulares especialmente de columna, limitantes para actividades de la vida diaria, se dieron recomendaciones para el correcto manejo corporal en posición sentada y de pie. Las personas mayores realizaron ejercicios de higiene postural y activas identificando y corrigiendo tanto en ellos y sus compañeros posturas nocivas a nivel dinámico y estático.

FECHA: OCTUBRE 24 DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO: LOS ESCAPISTAS	RESPONSABLE: MIRIAN R. RODRIGUEZ.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 24-Oct-2023 fm

Nombre del Responsable: Tatiana Barrajas Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienestar Practicas de ejercicio los Escapistas	LINEA Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades Art. U. distrital	LINEA: Participación Articulación de Superintendencia de Industria y comercio	LINEA Discriminación Transformación e imaginarios		
1	CC	1304.538.	Alonso	Alzate Taborda	Si	Si	Si	Si		2
2	CC	3043.448	Pedro	Cortes	Si	Si	Si	Si		1
3	CC	5.805.889	Waldino	Montoya Diaz	Si	Si	Si	Si		1
4	CC	2919607	Guillermo	Ramirez Garzon	Si	Si	NO	Si		1
5	CC	17011684	Mario Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si	Si	Si		2
6	CC	23992.893	Maria de Jesus	Forero Tarez	Si	Si	NO	Si		1
7	CC	17038.564	Alvaro	Forero	Si	Si	NO	Si		1
8	CC	17130958	Jose Isidro	Chocue Uregy	Si	Si	Si	Si		1
9	CC	5554 831	Jose David	Carreño Jaimes	Si	Si	Si	Si		2
10	CC	17074806	Garcia Alfredo	Rubio Diaz	Si	Si	Si	Si		2
11	CC	39700.773	Luz Irene	Reyes Diaz	Si	Si	Si	Si		1
12	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	Si	Si	NO	Si		1
13	CC	7450.737	Jose Dioscaudes	Pedraza Valle	Si	Si	Si	Si		1
14	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña	Si	Si	Si	Si		2
15	CC	3506 214	Jose Ignacio	Muñoz Haro	Si	Si	NO	Si		2
16	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	Si	Si		2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 24-OCT-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Los escapistas	LINEA Movilizando habilidades, capacidades y Potencialidades Art. U. Distrital	LINEA: Participación Superintendencia de Industria y comercio.	LINEA Transformación de imaginarios Discriminación		
17	CC	17181191	Teodulfo	Bolaños Otero	Si	Si	Si	Si		1
18	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	Si	Si	Si		2
19	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	Si	Si	NO	Si		2
20	CC	17.196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	NO	Si		2
21	CC	17.192.824	Claudio	Oroico Rodriguez	Si	Si	Si	Si		2
22	CC	19086282	Jorge	Okal	Si	Si	Si	Si		1
23	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	Si	Si	Si	Si		2
24	CC	19088139	Luis Enrique	Tovar Perez	Si	Si	NO	Si		1
25	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	Si	Si	NO	Si		1
26	CC	19104150	Alvaro	Hebb Sanchez	Si	Si	Si	Si		2
27	CC	41.596846	Flor Estella	Diaz casas	Si	Si	Si	Si		1
28	CC	41.503.472	Belsabe	Gamba Hurtado	Si	Si	NO	Si		1
29	CC	23.547748	Maria Mercedes	Gutierrez Marin	Si	Si	Si	Si		2
30	CC	80815576	Jhon Sebastian	Brown Mendez	Si	Si	Si	Si		1
31	CC	19183981	Alberto	Arevalo	Si	Si	Si	Si		1

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Pagina: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 24-Oct-2023 Am

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas practicas de l envejecimiento Los escapistas	LINEA Habilidades, Capacidades y Potencialidades Art. Distrital	LINEA: Participación Articulación Superintendencia de I. y comercio	LINEA: Transformación de imaginarios Discriminación		
32	CC	70.057.142	Juan Camilo	Noreña Hendez	Si	Si	NO	SI		1
33	CC	24.097.875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	Si	Si	Si	Si		1
34	CC	70.054.294	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	Si	Si		2
35	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba	Si	Si	Si	Si		1
36	CC	19.323.538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	Si	Si	NO	Si		2
37	CC	41.636.524	Marina	Piñeros de perdomo	Si	Si	Si	Si		2
38	CC	41.675.194	Maria Graciela	Chacon Avila	Si	Si	Si	Si	Graciela Chacón	1
39	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez	Si	Si	Si	Si		2
40	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Sarel Sanchez	Si	Si	NO	Si		2
41	CC	6026912	Hernando	Arrego Castaño	Si	Si	NO	Si		2
42	CC	79.286.284	Hernando	Sabogal Chaparro	Si	Si	Si	Si		2
43	CC	12.253.094	Pedro	Quintero Cuellar	Si	Si	Si	Si		1
44	CC	27.517.764	Marieta de Jesus	Sanchez Barco	Si	Si	Si	Si	Paula Sanchez	2
45	CC	19.080.184	Eduardo	Carmona Rodriguez	Si	Si	NO	Si		2
46	CC	19.096.569	Luis Eduardo	Vargas Rivera	Si	Si	Si	Si		1
47	CC	10.217.183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	Si	Si		2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 24- Oct- 2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Los escapistas.	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y Potencialidad Art U.O Distrital	LINEA: Participación Articulación Superintendencia de Industria y comercio	LINEA: Transformación (Integración) Discriminación		
48	CC	19118844	Rigoberto	García Rubiano	Si	Si	Si	Si		1
49	CC	79004780	Isauro	Rocha	Si	Si	Si	Si		1
50	CC	24.323898	Luz Marina	Pineda Sanchez	Si	Si	NO	Si		1
51	CC	16605212	Julio	Cabal Parra	Si	Si	Si	Si		1
52	CC	19194395	Rafael	Berardel Perez	Si	Si	NO	Si		2
53	CC	19199969	Hector Hugo	Yepes Ramirez	Si	Si	Si	Si		2
54	CC	19197.627	Salvador	Heringer Bettron	Si	Si	Si	Si		1
55	CC	9517.098	Jose Eseipion	Mesa Tarel	Si	Si	NO	Si		1
56	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia	Si	Si	Si	Si		2
57	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	Si	Si	Si	Si		2
58	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Rec	Si	Si	Si	Si		1
59	CC	3063805	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	Si	Si	Si		2
60	CC	19278120	Carlos Abel	Leon Parra	Si	Si	NO	Si		2
61	CC	19342.420	Orlando	Chavarro Gomez	Si	Si	Si	Si		2
62	CC	AP1.250068	Jaime	Campos Hernandez	Si	Si	Si	Si		1